

In deze nieuwsbrief  
Maatschappelijke stage in de sport  
Nieuwe cursussen 2010  
Nieuwtjes



## Wat brengt 2010...

**H**et is even wennen, 2010. Wennen aan het feit dat het al weer 10 jaar geleden is dat we het jaar 2000 ingingen, wennen aan de 1 die de plek van de 0 inneemt. Wennen aan... de nieuwe dingen die komen gaan. Nieuwe dingen kunnen je een goed gevoel geven of juist een spannend, enthousiast of misschien wel een beetje een bang gevoel. Ze doen iets met je en kunnen zorgen voor grote of kleine veranderingen.

Ook dit jaar komen er ongetwijfeld weer tal van zaken voorbij waaraan u zal moeten wennen. Op persoonlijk vlak maar ook binnen uw vereniging. Nieuwe projecten die door de overheid worden gestart zoals de Maatschappelijke stage, preventie overgewicht en alcohol 16 min geen goed begin, nieuwe wet- en regelgeving, nieuwe (bestuurs) leden, nieuwe vrijwilligers. Al deze vernieuwingen en veranderingen houden uw vereniging dynamisch en continu in beweging. Ze zorgen voor uitdagingen,

kansen en mogelijkheden. Hoe kijkt u tegen vernieuwing en verandering aan? Durft u in deze tijd te veranderen of te vernieuwen. Is dit de juiste tijd voor uw vereniging om nieuw wege in te slaan?

Dit jaar slaat het Sportservice een nieuwe weg in met haar nieuwsbrief. Voorheen werd de nieuwsbrief van het Servicepunt en de Sportservice gezamenlijk uitgebracht. Nu krijgen alle sportverenigingen in Uden en Veghel

een geheel op sportgerichte nieuwsbrief met daarin het totale cursus aanbod en regionale sportgerelateerde nieuwtjes.

De sportservice hoopt onder andere via deze nieuwsbrief alle sportvrijwilligers te inspireren om op zoek te gaan naar nieuwe uitdagingen en kansen zodat u op het eind van 2010 kunt zeggen: "2010 heeft mij dat gebracht wat ik eigenlijk niet verwacht had".



## Maatschappelijke stage in de Sport

*Vanaf schooljaar 2011-2012 is de Maatschappelijke Stage verplicht voor alle middelbare scholieren. Ook binnen de gemeente Uden, Veghel en Landerd gaan in 2010 leerlingen van het VMBO, HAVO en VWO aan de slag met hun Maatschappelijke Stage om zo kennis te maken met vrijwilligerswerk. In januari starten twee stagemakelaars die vrijwilligersorganisaties gaan ondersteunen met het beschikbaar stellen van stageplaatsen in diverse sectoren.*

Sport is bij uitstek een sector waarin veel vrijwilligerswerk verricht kan worden. Ook binnen uw vereniging kunnen de scholieren de handen uit de mouwen gaan steken. Voor u een unieke kans, immers 'de jongeren van nu zijn de vrijwilligers van de toekomst'. Heeft u klussen voor Maatschappelijke stage, laat het ons weten. Komt u er alleen niet uit dan kunnen de consultants van de Sportservice en de MaS u hierin ondersteunen. Of bezoek een van de begeleidingsavonden stage-aanbieders op di 16 maart en di 18 mei. Meerdere data in 2010 volgen.

Op woensdag 27 januari vindt een officiële persconferentie/ presentatie van de MaS plaats, tussen 15.00 en 17.00 uur. U kunt zich hiervoor opgeven bij het Servicepunt voor 15 januari.



**MAATSCHAPPELIJKE  
STAGE** [www.maatschappelijkstage.nl](http://www.maatschappelijkstage.nl)

# Nieuwe cursussen voorjaar 2010

*Voor sportverenigingen in de regio Uden en Veghel zijn alle cursussen gratis. Wij vragen u om de opgave termijn in acht te nemen. Alle cursussen gaan door bij voldoende deelname en vol is vol. Informeer daarom binnen uw vereniging of er nog meer geïnteresseerden zijn en meldt u tijdig aan. Voor data cursussen en de opgave termijn zie schematisch overzicht.*

## SPORTSPECIFIEK

### Instructie Verantwoord Alcohol gebruik (IVA)

De IVA instructie is bedoeld voor organisaties die een schenkingvergunning hebben en hun barvrijwilligers willen scholen in het omgaan met alcohol binnen de accommodatie. Na deze avond kunnen de barvrijwilligers de functie als leidinggevende overnemen als de pers(o)n(en) met verklaring Sociale Hygiëne niet aanwezig is. Deelnemers ontvangen een certificaat na afloop.

### Sport-EHBO en AED

Weet wat je als trainer, begeleider of verzorger moet doen als er zich kleine of ernstige blessures op of rond het sportveld voordoen. In twee avonden wordt stilgestaan bij het voorkomen en het behandelen van de meest voorkomende blessures. Tevens wordt er aandacht besteed aan het reanimeren en leert u hoe u moet omgaan met AED apparatuur.

### Cursus Etterbakken, op locatie

Kinderen die door hun gedrag een stempel drukken op de training of wedstrijd. Dit kan door verbaal geweld of door pestgedrag. Veel verenigingen zullen dit ongetwijfeld herkennen. Wat doe je als trainer of begeleider. Hoe ga je met deze kinderen om en waarom vertonen ze dit gedrag? Trainers, coaches en begeleiders leren hoe ze vervelend gedrag in trainingen of wedstrijden kunnen voorkomen en negatieve tendensen een positieve wending kunnen geven.

### Gedragsregels, op locatie

Iedereen kent wel het liedje 'Zo zijn onze manieren'. Ter bevordering van een leuke en prettige sfeer en ter preventie van ongewenst gedrag doet u er als vereniging goed aan gedragsregels in te voeren. U laat daarmee zien waar u voor staat en u maakt duidelijk wat het gewenste gedrag van uw leden is. Het doel van de cursus is om verenigingen te ondersteunen bij het opstellen,

bekendmaken en naleven van gedragsregels zodat leden elkaar op hun gedrag kunnen aanspreken.

### Cursus Ouders aan de kant, op locatie

In deze cursus staat het gedrag van ouders die hun kinderen aanmoedigen tijdens wedstrijden centraal. Welk gedrag is wenselijk en wat voor gedrag tolereert u als vereniging niet. Hoe gaat u om met ouders die ongewenst gedrag vertonen? U krijgt handvaten en praktische tips om binnen uw vereniging en op het veld mee aan de slag te gaan. Dit thema is geschikt voor alle jeugdafdelingen van sportverenigingen.

## ALGEMEEN

### Hoe maak je een draaiboek voor evenementen (op verzoek herhaald!)

Gedurende twee cursusavonden wordt aandacht besteed aan de praktische kant van het organiseren van een evenement. Tijdens de eerste cursusavond belichten we alle aspecten van de organisatie en wisselen we tips en achtergrondinformatie uit. Bij de tweede avond staat het maken van een draaiboek voor het eigen evenement centraal

### Begeleidingsavond vrijwilligersorganisaties voor Maatschappelijke stage (nieuw!)

De maatschappelijke stage is vanaf schooljaar 2011-2012 verplicht voor alle leerlingen van het voortgezet onderwijs. Uw vereniging kan als stageplek dienen voor jongeren die kennismaken met het vrijwilligerswerk. Op deze begeleidingsavond krijgt u tips en handvaten voor het begeleiden van jongeren in de maatschappelijke stage en creëren van stageplaatsen.

### Penningmeestertaken en basisboekhouden

Tijdens drie avonden wordt op een praktische manier uitgelegd hoe je de financiën van een stichting of vereniging op een eenvoudige maar doeltreffende wijze kunt beheren. De rol van de Penningmeester bin-

nen het bestuur, het maken van begroting en een financieel verslag, het verwerken van inkomsten en uitgaven komen aan de orde.

### Communiceren met jongeren

Het is de toon die de muziek maakt. Maar welke toon slaat u aan als u met jongeren communiceert? Op de cursusavond komen vooral aan de orde: het motiveren van jongeren op taakniveau, het beïnvloeden van gedrag, coachende houding en gaan we samen op zoek naar handvaten om succesvoller met jongeren te communiceren. De nadruk ligt dus op communicatie.

### Fondsenwerving in crisistijd (aanrader!)

In tijden van recessie lopen financiële zaken wat stroever. Sponsoring, donaties en andere fondsen zijn dan niet altijd makkelijk te werven. Deze cursus gaat in twee avonden in op fondsen- en sponsorwerving: waarom heeft uw vereniging een gift nodig, hoe dien je een aanvraag in, waar kun je terecht. etc.

### Kwaliteit binnen de vereniging (nieuw!)

Doen we het eigenlijk wel goed zo met zijn allen? Zitten we op de goede weg met de vereniging? Vragen die niet geheel onbelangrijk zijn. Tijdens twee avonden komen onderwerpen als: Hoe bewaak je kwaliteit binnen een vereniging? Wat zijn middelen om kwaliteit te toetsen? Wat zijn kenmerken van verandering binnen de organisatie?

### PR en publiciteit

Hoe zorgt u voor bekendheid bij de juiste personen en organisaties? Hoe brengt u uw vereniging of een mooi evenement voor het voetlicht? In drie avonden gaat u onder andere aan de slag met de planning van PR in uw vereniging, de inzet van communicatiemiddelen en het schrijven van pr-teksten.

### Sociale Hygiëne

Deze cursus is bedoeld voor vrijwilligers van organisaties die een vergunning om drank te schenken hebben aangevraagd. Als voorwaarde voor de vergunning, moet een vereniging twee leidinggevenden hebben met de Verklaring Sociale Hygiëne. Om het diploma te kunnen krijgen moeten zij een speciale cursus volgen en een examen afleggen. Leidinggevenden zijn onder meer verantwoordelijk voor het beheer van de bar.

### De Procedure voor de aanmelding

Mail naar [sportservice@vcdewis.nl](mailto:sportservice@vcdewis.nl) of bel naar Sportservice op (0413) 260913. Wij zetten u op de wachtlijst en u ontvangt een bevestiging hiervan. Bij voldoende deelname ontvangt u nog een definitieve bevestiging met de overige praktische gegevens van de cursus zoals tijd, plaats, locatie etc. Wij zorgen voor een goede locatie, de koffie en thee is gratis en staat klaar als u arriveert.

Cursus		Datum	Locatie	Deelnemers		Kosten	Aanmelden (0413) 26 09 13 servicepunt@ vcdewis.nl
				min	max		
1	Instructie Verantwoord Alcoholgebruik (IVA)	Dinsdagavond 2 maart 2010 19.30 - 22.00 uur hele jaar op aanvraag	VIA Herpenstraat 60 5402 KR	25	35	gratis	vòòr 15 februari 2010 hele jaar door
2	Hoe maak je een draaiboek voor evenementen	Maandagavond 15 en 22 maart 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 15 februari 2010
3	Begeleidingsavond Stagebieders Maatschappelijke stage	Dinsdagavond 16 maart 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 15 februari 2010
4	Penningmeester en basisboekhouden	Donderdagavond 1, 8 en 15 april 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 1 maart 2010
5	Communiceren met jongeren (Maatschappelijke Stage)	Dinsdagavond 6 en 13 april 2010 (datum onder voorbehoud) 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 1 maart 2010
6	Fondsenwerving in crisistijd	Woensdagavond 14 en 21 april 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 1 maart 2010
7	Begeleidingsavond Stage aanbieders MaS	Dinsdagavond 18 mei 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	15	50	gratis	vóór 1 maart 2010
8	Kwaliteit binnen de vereniging	Donderdagavond 20 en 27 mei 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 1 maart 2010
9	Pr en publiciteit	Dinsdagavond 25 mei, 1, 8 juni 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	14	gratis	vóór 1 maart 2010
10	Sociale Hygiene	5 woensdagavonden 19, 26 mei en 2, 9 en 16 juni 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA Herpenstraat 60 5402 KR Uden	14	14	deelname gratis voor vrijwilligers <sup>1</sup> lesboek € 20,- examen € 82,-	vóór 1 maart 2010
	Sportspecifiek						
11	Sport EHBO en AED (ook op locatie mogelijk)	Dinsdagavond 23 en 30 maart 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA/ op locatie Herpenstraat 60 5402 KR Uden	10	12	gratis	vóór 1 maart 2010
12	Etterbakken (ook op locatie mogelijk)	Woensdagavond 14 en 21 april 2010 19.30 - 22.00 uur	VIA/ op locatie Herpenstraat 60 5402 KR Uden	15	-	gratis	vóór 1 maart 2010 Hele jaar door
13	Gedragsregels (ook op locatie mogelijk)	Maandagavond 5 en 12 april 2010 (onder voorbehoud) 19.30 - 22.00 uur	VIA/ op locatie Herpenstraat 60 5402 KR Uden	15	-	gratis	vóór 1 maart 2010 Hele jaar door
14	Ouders aan de kant, op locatie	Op aanvraag	Op locatie	15	-	gratis	vóór 1 maart 2010

<sup>1</sup> Kosten lesboek à € 20,- en examengeld à € 82,- zelf te betalen.

## Sport Gala Uden 2010

De sportkampioenen 2009 uit Uden worden maandag 1 februari 2010 in het zonnetje gezet.

Tijdens het sportgala in Tenniscentrum Uden krijgen de jeugdige en volwassen sporters die in 2009 in hun tak van sport kampioen geworden zijn, de kampioensmedailles omgehangen. Tevens wordt deze avond de Sportvrijwilliger bekend gemaakt en wordt de verkiezing gehouden van Sportman, Sportvrouw en Sportploeg van het jaar. Kent u iemand die u hiervoor wilt nomineren ga dan naar [www.sportgalauden.nl](http://www.sportgalauden.nl)



foto: Ron van Dijk

## Huldiging sportkampioenen Veghel in een nieuw jasje

Wie wordt sportman/-vrouw/-ploeg van het jaar 2009? Dat, en meer, wordt bekend op 24 februari 2010 tijdens de Sport Awards in Theater De Blauwe Kei. Veghel krijgt de mogelijkheid om sporters die in 2009 bijzonder hebben gepresteerd in de spotlights te zetten. Naast de huldiging van de kampioenen, vinden er dit jaar voor het eerst verkiezingen plaats van Sportman, Sportvrouw, Sportploeg. Kent u sporters, sportverenigingen of vrijwilligers die in aanmerking moeten komen voor nominatie? Laat het dan weten. Op de website [www.veghel.nl](http://www.veghel.nl) vindt u de criteria en de aanmeldformulieren. Voor meer informatie neemt u contact op via mail [sportkampioenen@veghel.nl](mailto:sportkampioenen@veghel.nl) of telefonisch op 0413-386292.

Sportservice  
Herpenstraat 60  
5402 KR Uden  
T (0413) 26 09 13  
[sportservice@vcdewis.nl](mailto:sportservice@vcdewis.nl)

[www.vcdewis.nl/sportservice](http://www.vcdewis.nl/sportservice)

## Platform sportvereniging

Op 30 november heeft het platform voor sportverenigingen haar eerste bijeenkomst gehad. Het initiatief ligt in handen van enkele binnensportverenigingen. Het doel is om samen sportstimuleringsactiviteiten te organiseren in Veghel en zo ook de sportverenigingen meer onder de aandacht te brengen. Alle verenigingen die zich richten op het aanbieden van sport- en beweegactiviteiten in Veghel kunnen deelnemen aan het platform dat 4 keer per jaar bijeenkomt. De eerste bijeenkomst werd zeer positief ontvangen. Onderwerpen zoals veiligheid rondom sportparken, maatschappelijke rol van sportverenigingen en het organiseren van grote evenementen kunnen gezamenlijk aangepakt worden.

Mocht u geïnteresseerd zijn in het verslag en/of deelname aan het platform, neem dan contact op met Berbel van Bree, medewerker Sportstimulering Gemeente Veghel via [berbel.van.bree@veghel.nl](mailto:berbel.van.bree@veghel.nl) of 0413-386292.

## Site tips

### [www.sportknowhowxl.nl](http://www.sportknowhowxl.nl)

Een online databank met veel nieuws, interviews, interessante informatie over sportzaken, columns, vacaturebank en nog veel meer.

### [www.nationalesportweek.nl](http://www.nationalesportweek.nl)

17 t/m 24 april wordt de nationale sportweek weer gehouden. Wat gaat u doen om uw de burgers binnen uw gemeente in beweging te krijgen bij uw sportvereniging? Laat het iedereen weten via de website van de nationale sportweek.



## Doorgeven van adreswijzigingen en e-mailadressen

Om u nog beter van dienst te kunnen zijn willen wij u vragen om eventuele adreswijzigingen, wijzigingen in contactgegevens en het opgeven van juiste e-mailadressen aan ons door te geven. Mail ons op [Sportservice@vcdewis.nl](mailto:Sportservice@vcdewis.nl)

## NL DOET/MADD De grootste vrijwilligersactie van Nederland. Doe mee op 19 en 20 maart 2010!



Op 19 en 20 maart 2010 wordt opnieuw de landelijke groot-scheepse vrijwilligersactie georganiseerd. Wellicht bekend als

Make A Difference Day (MADD), maar vanaf heden wordt voor deze campagne gevoerd onder de naam: NL DOET. Als voorbereiding zijn wij op zoek naar leuke klussen die op 19 en/of 20 maart 2010 gedaan kunnen worden. Heeft uw sportvereniging een klus te klaren: Een opknopbeurt van een clubhuis, het opruimen van het materialenhok, onderhoudklusjes op en rondom de sportvelden etc.? Of wilt u graag als groep een klus klaren, laat het ons weten! Mail naar [Sportservice@vcdewis.nl](mailto:Sportservice@vcdewis.nl) met een korte omschrijving en vermelding van het benodigde aantal vrijwilligers. Meer info [www.nldoet.nl](http://www.nldoet.nl)

## Giften aan (sport)verenigingen

Op initiatief van Stichting SteunJeClub kunnen particulieren hun giften aan (sport)verenigingen mogelijk gaan aftrekken van de belasting. Giften zullen in dat geval via tussenkomst van Stichting De Periodieke Gift moeten worden overgemaakt. Door deze constructie ontstaan er voor sportverenigingen nieuwe mogelijkheden om extra inkomsten te genereren. Het kan zijn dat er aanvullende randvoorwaarden worden gesteld: men is nog in afwachting van een definitief oordeel van het Ministerie van Financiën. Meer informatie is te vinden op [www.steunjeclub.nl](http://www.steunjeclub.nl)

## Sportkennismakingslessen in Veghel

Het sportkennismakingstraject voor de basisscholen gaat weer van start! Eind januari ontvangen alle basisschoolleerlingen de informatie waarmee ze zich aan kunnen melden voor kennismakingslessen bij een van de sportverenigingen die Veghel rijk is. Op de site [www.veghelsport.nl](http://www.veghelsport.nl) vindt u meer informatie over dit traject.